



## 01.

Benvenuto gentile cliente,  
è Thyself Agency  
che ti chiama.

Siamo un'agenzia  
di viaggio, organizziamo  
spedizioni per l'ignoto dove  
praticiamo la maieutica  
attraverso tre specifici  
esercizi.

Io sono l'agente Rose  
e ti offro le parole raccolte  
durante i nostri Info Point,  
poesie biforcute  
da un'agente bilingue:

Folk heroin

various shapes clothes  
room everything abandon  
your front back tick tock  
tick tock point of view mind  
mind language I look at  
you sentimental evacuation  
I dismantle they are born  
return cold hot too humid  
unknown platonic root  
shortest prayer in the world  
prune my shape a deserted  
desire (drive rest continue  
working) explain to me how  
you live instructions to be  
the shock in the jungle means  
love sleep and you wake up  
wild truth under the rubble  
the pearls bureaucratized with  
instincts actresses and pain to  
use a childish word and steel no  
longer feels herself perfect habits  
theater functionalism when not  
I sleep keys keys magic wood  
humans for humans we live  
in quotation marks hot  
holiday there are hands inside  
claustrophobic development  
(mine and yours) and poetry  
I touch breakfast meditation  
flow on departure given birth  
in silence human bridges  
come from the world absurd  
grandmother laughing chains  
pharmaceutical hormones fear  
panic pyramids and a pool of  
knowledge without roles without  
emails push without hair sleep  
away dynamic indigo lilac baptism

Comprendi la visione?

Oggi è ancora oggi.

Io sono l'agente A  
e sono proprio come te:  
La confusione caratterizza  
tutti noi figli.

La vita moderna ci ha deluso,  
il tintinnio delle luci scure  
ci domina. Lo snervante comodo  
ha spappolato la consistenza  
della personalità rarefacendone  
lo sforzo creativo. L'intero processo  
produttivo è finalizzato a creare  
qualcosa in cui non crediamo.  
Ci sentiamo sfruttati e stressati,  
senza controllo sul nostro tempo,  
sul nostro corpo, sulle nostre vite.

Siamo insoddisfatti di tutto questo,  
quello che viviamo non ci appartiene.  
Forse nella frustrazione è nascosta  
la soluzione al problema?

La malattia è la cura: la vita non è mia  
e allora che non lo sia più.





## 02.

### Vorrei cambiare vita

Abbiamo iniziato a scambiarla tra di noi, con onestà radicale, per vedere cosa succede dissacrandola alla base, per arrivare alla nostra vera radice.

E ci siamo arrivati gentile cliente, ma lì è successo l'imprevisto: tre occhi ci aspettavano, tre occhi ci fissavano: il primo si chiama, il secondo ha un orario, il terzo è in un posto.

Reggere il loro sguardo è difficile, troppe le distrazioni, per questo abbiamo inventato gli esercizi, per non chiudere mai i nostri, per conoscerci davvero. Ora non possiamo credere a nessuna bugia, l'audacia della sensibilità esplora i riflessi del vero tra le crepe del nostro cuore.

Fuggi dal tuo spazio, perdilo desiderarlo indietro senza senso torna a provare, lascialo lì arrossisci più che puoi, cerca il silenzio lo farai, caro intromettersi con comodità sorridi agli sconosciuti anche se a loro importa buona volontà e armonia, paure e amori mantieni l'accordo e la concordia sarà semplice dai uno scudo obliquo alle tue lentiggini nascoste concedere, conquistare

Infinita è la gioia. L'incubo nichilista è terminato, è stato solo una convinzione, non abbastanza forte da scuotere le fondamenta perenni della nostra indole.

Umano, resisti, perdi la paura di essere dimenticato.

Se anche tu sei un viaggiatore, prosegui la lettura:

**Il primo esercizio è stato chiamato Scambiarsi la vita:** avviene quando due candidati abbandonano il proprio e vivono ognuno nei panni dell'altro, dura una settimana.

Scatena la fantasia verace donando una rinnovata percezione di sé stessi. Il primo scambio è avvenuto nel 2011, oggi l'Agenzia continua il suo operato e l'esercizio si ripete in forme diverse, adattate e scelte per i nuovi candidati.

Cambia la tua vita, non lasciarlo essere solo un pensiero.

Cercaci e lo faremo succedere.

È tutto reale!

Can you wear a dress

Can you put a bra

And make up

: Your homework

Horizontal courage

Vertical confidence

Origin twist

Our four equal arms

Lingam passion

Yoni matter

Hashtag us

Hashtag ease

Cause love is not fear, darling

Love is love

Poppy the political flag

Oggi è solo oggi.

Iniziamo a viaggiare!





### 03.

Benvenuto gentile cliente,  
è Thyself Agency  
che ti chiama.

Siamo un'agenzia  
di viaggio, organizziamo  
spedizioni per l'ignoto  
dove pratichiamo  
la maieutica attraverso  
tre specifici esercizi.

Io sono l'agente Rose  
e ti offro le parole dai  
nostri Info Point, poesie  
biforcute da un'agente  
bilingue:

*Uno*

mi piace calendario ma  
poi mi confuso sempre  
che un giorno da un'altra  
sono in L e non G  
più mi piace anche calendula  
perché mi ricorda il profumo  
di niente e quello fatto  
che siamo in un ciclo  
si come la candula candula  
può anche avere tanti nomi  
perché sono io che decido  
che calendula e la mia  
calendario e quando decido  
io viene più spesso rigido  
allora per quello e meglio  
se io mischio tutti due  
e vedo calendula come  
calendario e vice versa  
non viene arancio neanche  
natale come rosmarino che  
colto tutto l'anno non e tenero  
di se vuole solo coltivare  
se stessa con i tempi che deve  
passare con i orologio sua  
o al meno di natura che infatti  
questa pianta in base e  
non dobbiamo dimenticare  
che quello ci siamo anche  
noi piante con parole che  
rosmaroni infatti non e allora  
io voglio i tempi di rosmarino  
e decido io che da calendula  
viene calendario che mi da  
una vita come marine rose

Comprendi la visione?

Oggi è ancora oggi.

Io sono l'agente A  
e sono proprio come te:

mi sono sviluppato nella crisi,  
è stata una colpa voler crescere?

Gli esercizi sono lo strumento  
per stimolare il rimbalzo,  
quando tocchi il fondo, usali.

Un momento fa l'Agenzia non  
aveva un nome e nemmeno  
degli agenti, eppure la sua attività  
era già iniziata, soffiava dietro  
le crepe di cuori adolescenti,  
da età quasi dimenticate cercava vita  
provenendo dall'oblio, ma ormai  
è chiaro che niente scompare  
davvero e caratteristica di tutto  
è quella di conservare i germi della  
propria rinascita, così la realtà compie  
i cicli per cui si manifesta e chi ne  
è cosciente scopre quello che deve fare  
e quello che deve essere.

Siamo gli sviluppati nella crisi,  
le paure del mercato hanno fatto  
da balia alle idee veraci, ma chi ci ha  
messo al mondo non voleva spaventarci,  
forse stimolarci, non potevamo  
aspettarci di meglio dai figli tossici  
delle luci scure, è stato fatto tutto  
a fin di bene, ti perdono, ma le migliori  
intenzioni oggi non bastano più.





## 04.

Quella stessa tecnica che ha annebbiato il nostro futuro ci ha donato lucidità, volevano accecarci e invece ora ci vediamo meglio, sappiamo dove posare lo sguardo e il nostro sguardo si posa dove l'audacia della sensibilità vede scorrere la vita.

### *Two*

Intense antilove, self  
inwards blame outwards,  
its grey plan  
obscurity falls in love  
with control climbing days  
until the end takes over  
and I'm not bringing it  
down a notch  
freedom escape and  
my lust for damage  
reverse time touch thee surface  
mind we,  
I'm not seven nor Friday  
wednesday, freeday lets go for  
hike day  
spiking mind rosette flying fox  
not for everyone but us  
I want everything  
but nothing  
without being scared  
what's next  
I roll through earth  
without identity  
personality I do for fun

Quella stessa tecnica che rosicchiava la nostra quiete ha perso i denti per tutto lo zucchero con cui ci ha ingozzati, avrebbe dovuto prevenirci, ma il futuro di cui voleva privarci non lo sapeva immaginare, non quanto noi, è apparso in un'immagine limpida, sembrava un ricordo, ma era realtà, è apparso irraggiungibile, ma erano i legacci del tempo corrente a tenerci avvolti al letto avvelenato.

Cerchi l'antidoto?  
Lo cerchiamo anche noi:  
nel mondo alla rovescia  
la malattia è la cura.  
Se sai di cosa stiamo parlando  
continua la lettura perché  
vogliamo unirci a te.

Il secondo esercizio è stato chiamato **Settimana dei 9 giorni**: è una rilettura del calendario e del ciclo sonno/veglia, ti permette di vivere nove giorni all'interno di una settimana. Se lavori dal lunedì al sabato e aspetti la domenica come unico momento per coltivare i tuoi migliori talenti, questo fa al caso tuo!

Sconvolge la routine quotidiana toccando le coordinate psichiche della vita immaginativa, evolve la costituzione della tua mente e ti dà un motivo per essere licenziato.

Sperimentare questo modo di vivere è semplice, il nostro calendario e la formula per calcolarlo sono a tuo libero utilizzo.  $(24h \times 7g = 168h) / 9g = 18h 40min$   
È tutto reale!

### *Free*

There's mold on my calendar  
I feel like a fucked-up mink  
loneliness ready for hunt  
vast pleasure and applaud  
I want velvet blood of flowers black  
different children no medieval tears  
no friends crying on my doorstep  
no crawled backs  
oh, dear protectors of heart  
one day, silence  
thoughts through sound  
plus, some fearful meditation  
a human a calendar

Oggi è solo oggi.  
Iniziamo a viaggiare!





## 05.

Benvenuto gentile cliente,  
è Thyself Agency  
che ti chiama.

Siamo un'agenzia  
di viaggio, organizziamo  
spedizioni per l'ignoto  
dove praticiamo  
la maieutica attraverso  
tre specifici esercizi.

Io sono l'agente Rose  
e ti offro le parole dai nostri  
INFO POINT, poesie  
biforcute da un'agente  
bilingue:

Quando vedo

Quando vedo le persone  
non vedo la vita  
Brillante e brutto  
nel frattempo positivo  
Ad esempio lavoro e vacanze  
Il succo, il succo brillante  
Ripetersi  
tripidi che imitano  
la nostalgia di casa  
Vacanza vacanza  
Opprimere il sé,  
la vera agenzia  
il calore delle crepe  
terzo occhio tra virgolette  
lo specchio nero,  
la fama è casuale  
le mani inclinate esprimono  
la gravità  
o semplicemente un tedesco  
che mangia una fragola  
immatura  
la vita è di quattro lettere  
figli del burnout e i genitori  
sono umani interi  
e la mia paura è l'amore  
bisognoso di crescita

Oggi è ancora oggi.

Io sono l'agente A  
e sono proprio come te:  
mi sono intossicato per anni,  
ma toccando il fondo ho visto  
l'errore di cui non ci eravamo  
accorti: non era nell'intenzione,  
ma nella modalità, quella  
era sbagliata, obsoleta, empia.

Canto adesso le ultime volontà.  
Abbiamo nascosto i canali  
per la nostra vera identità  
ai nostri stessi occhi e ora non  
troviamo più la strada di casa.  
Cerchiamo di colmare questa  
profonda mancanza con questioni  
materiali, cerco il successo,  
il riconoscimento, forme fragili  
di amore, dimenticando che  
quel che è materiale è temporaneo  
e come le cose si decompone, mentre  
quello che è dello spirito è eterno,  
cerchiamo sicurezza in qualcosa  
che per sua natura non è stabile  
e non può nutrirci, ma solo affamarci  
ancora.

Cerchiamo di riempire un vuoto  
con un vuoto, un buco con un buco.  
Alimentando quella voragine abbiamo  
fatto insorgere una dipendenza.  
È marchiata sui nostri anelli,  
ma non nelle nostre dita,  
pesci morti di fame sazi di plastica.

Può essere questo il futuro?  
Cerchiamo verità, cerchiamo noi.

Noi chi siamo?





06.

*How much I feel*

I am hiding in the pants  
 I document myself  
 I don't get documented  
 I am not a vitrine  
 I give myself anxiety by  
 doing something extra  
 I have to change my closet  
 I am a musician  
 I don't know why a  
 psychologist haven't listened  
 to me  
 I haven't listened myself  
 My desire is to change house,  
 apartment  
 I am not out of my mind  
 I have to go to toilet  
 I have to change job, family  
 I can't see a soul, a talk,  
 communicative vibration  
 I just see speeches  
 Do I hear me  
 Am I really speaking  
 do I care  
 I am not a vitrine

Siamo fatti d'acqua,  
 t'annego dentro.  
 Guardati da fuori,  
 non credere ai tuoi occhi,  
 non crederai ai tuoi occhi.  
 Scegli il momento giusto,  
 un uomo di mezza età sta  
 accudendo la madre anziana  
 che non lo riconosce più,  
 ha scelto di farlo guardandosi  
 farlo, ha sperimentato  
 la sua terza persona in questa  
 occasione.

Il terzo esercizio è stato  
 chiamato gli Occhiali:  
 si realizza con un dispositivo  
 creato per vedersi da fuori in  
 tempo reale.  
 Permettono di osservare i riflessi  
 della verità, tra le crepe del  
 cuore, donando gioia infinita.  
 Modificando e assemblando  
 dei semplici dispositivi comprati  
 in un negozio di modellismo  
 abbiamo creato degli occhiali  
 per guardarci in terza persona.

Li usiamo nella vita quotidiana:  
 mangiamo vedendoci mangiare,  
 ci giriamo vedendoci girare,  
 amiamo vedendoci amare.

Vuoi sperimentare la tua terza  
 persona?

Cercaci e lo faremo succedere.  
 È tutto reale!

*When I feel in Italian*

I'll share my life with you  
 And my body will remember  
 I'll share my view with you  
 And my mind will be aligned

Oggi è solo oggi.  
 Iniziamo a viaggiare!